

M E N U S E M A N A L

08 À 12 ABR. 2024

DIARIAMENTE OFERECEMOS MIX DE
FOLHAS, ARROZ BRANCO E
INTEGRAL, FEIJÃO (BRANCO,
CARIOCA, PRETO OU VERMELHO), OU
LENTILHA, ÁGUA MINERAL E FRUTAS
(SOBREMESA);

O MENU PODERÁ SER ALTERADO SEM
AVISO PRÉVIO, NESTE CASO AS
PREPARAÇÕES SERÃO SUBSTITUÍDAS
POR OUTRAS DO MESMO VALOR
NUTRICIONAL.

HAVENDO RESTRIÇÕES
ALIMENTARES, AS PREPARAÇÕES
SERÃO ADAPTADAS DE FORMA
SEGURA E COM SUPERVISÃO DA
NUTRICIONISTA.

SEGUNDA

08 ABRIL

SALADA

SALADA DE BETERRABA
MILHO COM TOMATE

PRATO PRINCIPAL
OVO POCHÊ AO SUGO

OPÇÃO

FRANGO ASSADO

GUARNIÇÃO

CENOURA REFOGADA
FAROFA MULTIGRÃOS

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

TERÇA

09 ABRIL

SALADA

ACELGA COM ABACAXI E
HORTELÃ
ABÓBORA COM ALHO PORÓ
E UVA PASSAS

PRATO PRINCIPAL
ISCA SUÍNA GRELHADA

OPÇÃO

FRICASSÉ DE FRANGO

GUARNIÇÃO

COUVE FLOR REFOGADA
CHUCHU REFOGADO

SOBREMESA

BOLO DE COCO GELADO

QUARTA

10 ABRIL

SALADA

MIX DE GRÃOS AO VINAGRETE
SALADA DE PEPINO

PRATO PRINCIPAL
HAMBURGUER DE FRANGO
GRELHADO À PIZZAIOLO

OPÇÃO

CARNE ASSADA AO MOLHO DE
CHIMICHURRI

GUARNIÇÃO

MIX DE REPOLHOS REFOGADOS
LEGUMES RÚSTICOS ASSADOS

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO

QUINTA

11 ABRIL

TEMÁTICO - FRANÇA

SALADA

PATÊ CAMPAGNE
CENOURA RALADA

PRATO PRINCIPAL
PICADINHO BOURGUIGNON

OPÇÃO

QUICHE DE ALHO PORÓ

GUARNIÇÃO

BATATA BOULANGÈRE
RATATOUILLE

SOBREMESA

ECLÁIR

SEXTA

12 ABRIL

SALADA

CUSCUZ DE MILHO COM
VEGETAIS
BRÓCOLIS AO ALHO

PRATO PRINCIPAL
PEIXE ASSADO AO MOLHO
VINAGRETE

OPÇÃO

FILÉZINHO DE FRANGO
GRELHADO

GUARNIÇÃO

ABOBRINHA AO CURRY
COUVE À MINEIRA

SOBREMESA

FRUTA DA ESTAÇÃO